

## Im Weihnachtsstress

### Aufgaben zum Text

#### 1. Was wird im Text gesagt?

**Hör dir das Audio an. Welche Aussagen kommen im Manuskript vor? Wähl alle richtigen Antworten aus.**

- a) An Weihnachten haben die Menschen so viel zu tun, dass sie keine Zeit für einen Besuch in der Kirche haben.
- b) Als Auslöser von Stress ist der Einkauf von Geschenken weniger wichtig.
- c) Unwichtige Dinge können schnell zu Streit führen, wenn jemand bereits gereizt ist.
- d) Obwohl Stress etwas Positives ist, kann er auch krank machen.
- e) Besonders Männer fühlen sich verantwortlich für eine harmonische Weihnachtsfeier.
- f) Pater Ignatius Nadol rät dazu, Kleinigkeiten keine große Bedeutung zu schenken.
- g) Pater Ignatius Nadol hat schon oft festgestellt, dass an Weihnachten bei vielen Familien Disharmonie herrscht.

#### 2. Übe die Redewendungen!

**Welche Ausdrücke werden durch die Sätze umschrieben? Wähl für jede Lücke die richtige Wendung aus.**

sich unter Druck setzen – das Fass zum Überlaufen bringen – sich in Schweigen hüllen  
– aus einer Mücke einen Elefanten machen – der Haussegen hängt schief

1. Die Kinder wollen unbedingt wissen, was ihnen der Weihnachtsmann schenken wird. Aber von ihren Eltern erfahren sie vorher nichts.  
\_\_\_\_\_

2. „Hast du schon gehört? Bei den Nachbarn nebenan war es gestern ziemlich laut. Dort gibt es wohl Streit.“  
\_\_\_\_\_

3. Wir kamen zu spät aus der Christmette, der Gänsebraten war verschmort – und dann fiel auch noch die Heizung aus. Das hatte noch gefehlt.

---

4. Dieses Jahr an Weihnachten war Onkel Fred wirklich nicht zu ertragen. Er hat sich über jede Kleinigkeit aufgeregt.

---

5. Oma Klara möchte es an Weihnachten allen recht machen, damit das Fest harmonisch abläuft.

---

### 3. Übe den Wortschatz!

**Welches Wort passt? Wähl jeweils den korrekten Begriff aus und schreibe ihn in der richtigen Form in die Lücke.**

1. Hans hat schon Plätzchen im Kindergarten gebacken, Geschenke besorgt und an einer Weihnachtsfeier teilgenommen. Nun kommt er nach Hause und \_\_\_\_\_ (stressen/hetzen) in die Küche rein.
2. Weihnachten wird oft mit einer \_\_\_\_\_ (heil/gelassen) Welt verbunden.
3. Deswegen haben viele Menschen an den Festtagen den \_\_\_\_\_ (Anspruch/Anlass), dass alles perfekt funktionieren muss.
4. Wenn zu ständigem Stress noch hohe Erwartungen \_\_\_\_\_ (aufeinander/obendrauf) kommen, ist Ärger an Weihnachten vorprogrammiert.
5. Da Weihnachten ein \_\_\_\_\_ (göttlich/christlich) Fest ist, füllen sich im Dezember die Kirchen. Wenn man sich vorher nicht zu viel Stress gemacht hat, fühlt man sich ganz \_\_\_\_\_ (selig/wortlos) in der Christmette.

*Autorin: Beatrice Warken*