

Die Psychologie des Weihnachtszaubers

Aufgaben zum Text

1. Was wird im Text gesagt?

Hast du alles gut verstanden? Hör dir das Audio an und wähl alle richtigen Aussagen aus.

- a) Vorfreude ist laut Gerhard Roth eine Emotion, die vom Herzen aus gesteuert wird.
- b) Die Hirnanhangsdrüse, der Hypothalamus, holt sich sogenannte „Belohnungsstoffe“ aus anderen Organen.
- c) Erinnerungen, wie man als Kind Weihnachten erlebt hat, beeinflussen die persönliche Einstellung zum Fest.
- d) Über ein Geschenk freut man sich am meisten, wenn man zwar weiß, dass man etwas bekommt, aber nicht was.
- e) Es gibt mehrere Faktoren, die die Vorfreude auf Weihnachten beeinträchtigen können.
- f) Nach Weihnachten ist der Stress für die meisten Menschen noch nicht vorbei, weil sie dann Geschenke umtauschen müssen.
- g) Für Manfred Spitzer stellt die Vorfreude auf Weihnachten einen komplexen emotionalen Vorgang dar.

2. Übe den Wortschatz!

Welches Adjektiv passt zu der jeweiligen Situation? Wähl aus.

- 1. Anna deutet ihrer Freundin an, was sie ihr zu Weihnachten schenken wird. Diese wird _____ (sauer/negativ) und sagt: „Ich möchte nicht wissen, was du mir schenkst!“
- 2. Letztes Jahr ist Manuelas Opa einen Tag vor Heiligabend gestorben. In diesem Jahr ist die Stimmung deshalb _____ (getrübt/kompliziert).
- 3. Jedes Jahr bekommt Hannah von ihrem Mann das gleiche Parfüm geschenkt. In diesem Jahr reagiert sie _____ (unwirksam/enttäuscht): „Weißt du, jedes Jahr das gleiche Geschenk. Ich würde mich auch über etwas anderes freuen.“

4. Andreas erzählt einen Tag vor Heiligabend, dass er noch keine Weihnachtsgeschenke für seine Familie gekauft hat und unbedingt in die Stadt muss. Er klingt sehr _____ (entzaubert/gestresst).
5. Manche Faktoren wie die vorweihnachtliche Hektik oder Familienstreit sorgen dafür, dass ein Weihnachtsfest für die Beteiligten nicht sehr _____ (harmonisch/rauschhaft) verläuft.

3. Übe die Präpositionen!

Wähl für jeden Satzanfang das passende Wort aus.

1. _____ (An/Bei/Um) Dunkelheit wird bei manchen Menschen das Gefühl der Freude auf Weihnachten getrübt.
2. _____ (Ab/Über/Vor) lauter Überraschung über ihr schönes Weihnachtsgeschenk fällt Caroline ihrer Freundin um den Hals.
3. _____ (Wegen/Trotz/Statt) der stressigen Vorweihnachtszeit kann sich Max nicht auf das Weihnachtsfest freuen.
4. _____ (Auf/Für/Um) ein Gefühl der Vorfreude auf Weihnachten müssen im Gehirn bestimmte chemische Prozesse ablaufen.

Autorin/Autor: Beatrice Warken; Philipp Reichert