

Er ist der Größte

Mit 2,25 m hält Jannik Könecke aus der Nähe bei Hannover einen Rekord: Niemand in Deutschland ist größer als er. Ein Leben, das Vor- und Nachteile mit sich bringt. Besonders im Alltag merkt Jannik, dass die meisten Dinge doch eher für durchschnittlich große Menschen gemacht sind. Kleidung zu kaufen ist besonders schwierig. Inzwischen hat er seine ungewöhnliche Körpergröße aber vermarktet – mit Auftritten bei TikTok.

Manuskript

SPRECHER:

Er ist der größte Mann Deutschlands mit **überragenden 2,25 m**. Wie lebt es sich mit solch einem **Superlativ**? In diesem Video erfahrt ihr die Antworten auf die meistgestellten Fragen im Netz – von **Lebenserwartung** bis Partnerwahl. Wir treffen Jannik Könecke bei sich zu Hause – und sind beeindruckt. Doch ist er wirklich 2,25 m groß? Wir **messen nach**. Unsere Reporterin ist jedoch viel zu klein.

JOSEPHINE GÜNTHER (Reporterin):

So, wollen wir mal kurz tauschen? Wenn du **dich streckst**, kommst du wahrscheinlich ran.

HENNING GOLL (Kameramann):

Ok! Ich kann's mal probieren.

SPRECHER:

Unser Kameramann hat mit seinen 1,98 m bessere Chancen. Ergebnis: 2,25 m! Stimmt also. Der 22-jährige **Hüne** lebt in der Nähe von Hannover. Er passt durch keine Standard-Tür, in kein normales Auto, und **Klamotten von der Stange** sind ihm schon seit zehn Jahren zu klein.

JANNIK KÖNECKE (größter Mann Deutschlands):

Ja, das ist schwierig zu sagen. Ich hab' eigentlich nur noch **Sonderanfertigung(en)** an T-Shirts und Pullovern. Hosen kann ich noch kaufen, tatsächlich. Da gibt's noch ein, zwei Läden.

SPRECHER:

Und genau ein Laden, drei **Autostunden** von Hannover entfernt, hat Schuhe in seiner Größe. Mehrere Studien zeigen, dass **Konsum** von Milch das Wachstum **anregt**. Als Kind hat Jannik tatsächlich bis zu 24 Joghurts und zwölf Liter Milch in der Woche **verdrückt**.

JANNIK KÖNECKE:

Der **Kalorienbedarf ist** ja immer **nach** Gewicht und Größe **bemessen** meistens, und wenn du groß bist, hast du auch 'ne gewisse **Kilozahl**, die du **mit dir schleppst** automatisch. Tatsächlich **bin** ich momentan **auf Diät**, und ich darf aktuell oder soll aktuell nur 2.000 bis 2.500 **Kilokalorien** zu mir nehmen.

SPRECHER:

Also nicht mehr als ein Durchschnittsmann mit knapp 1,80 m.

JANNIK KÖNECKE:

Also, ich würd' schon fast denken, normal lange, aber klar, ich habe mich auch schon erkundigt, ob die Lebenserwartung höher oder niedriger is'. Aber ich denke mal, heutzutage durch die moderne Medizin sollte ich wahrscheinlich genauso alt werden wie vielleicht jemand, der nur zwei Meter is'.

SPRECHER:

Es gibt Studien, die zeigen, dass größere Menschen eine geringere Lebenserwartung haben. Doch die hängt auch von anderen **Faktoren** ab. Jannik treibt regelmäßig Sport. Das harte Training macht er aber nicht nur **der Gesundheit zuliebe**.

JANNIK KÖNECKE:

Klar, größter Deutscher ist die eine Sache, aber größter **Bodybuilder** der Welt wär' halt noch mal 'ne ganz, ganz andere Sache, weil der aktuelle ist 2,18 m, und wenn ich wirklich in zwei, drei Jahren dann so gut aufgebaut bin, dass ich sagen kann, okay, vielleicht reicht's ja. Und dann wär' ich halt der größte Bodybuilder der Welt und gleichzeitig der größte Mensch Deutschlands.

SPRECHER:

Der US-Amerikaner Robert Wadlow war mit 2,72 m der größte Mensch aller Zeiten. Als größter derzeit lebender Mensch gilt der Türke Sultan Kösen mit 2,51 m. Ein

gutartiger Tumor hat das **übermäßige** Wachstum bei ihm **ausgelöst**. Wie groß ein Mensch werden kann, hängt auch von dessen **Genetik** ab.

JANNIK KÖNECKE:

Mein Vater selber is' auch 1,96 m, und meine Mutter is' ja 1,93 m.

JANNIK KÖNECKE:

Nee, ich hab' keine Freundin. Tatsächlich habe ich da nicht so die **Prioritäten**, was Größe einer zukünftigen Freundin angeht. Mir is' da der Charakter schon wichtiger. Und was auch ganz schwierig ist, ist dieses In-der-Öffentlichkeit-Stehen. Damit kommt auch nicht jeder klar. Aber es is' halt mittlerweile auch mein Leben, dass ich da sage: ‚Okay, hey, hier Leute, ja, klar können wir ein Foto machen, das können wir machen!‘ Ja.

SPRECHER:

Wegen der vielen Projekte als größter Deutscher hat Jannik seine Ausbildung zum **Anlagenmechaniker** abgebrochen. Jetzt konzentriert er sich auf seine **Social-Media-Karriere**. Vor allem auf TikTok ist er mittlerweile ziemlich erfolgreich. Unsere Reporterin wird direkt mit **eingespannt**.

JANNIK KÖNECKE:

Also Leute, was sagt ihr? Denkt ihr, ich könnte mit dem Auto fahren? Eigentlich is' da schon der Plan, dass ich das beruflich so weit **ausschöpfen** kann mit der Größe, dass es vielleicht irgendwann heißt: Filmrollen, Werberollen für irgendwelche Marken oder so für **Werbedeals**.

SPRECHER:

Sein Social-Media-Erfolg sorgt nicht nur für Aufmerksamkeit und **Einnahmen**, sondern auch für ein **gesteigertes Selbstwertgefühl**.

JANNIK KÖNECKE:

Hinter mir hab' ich zum Beispiel auch **Mobbing**-Geschichten mit dummen Sprüchen, **Riesenbaby und Co.** halt, aber ich denke mal, vielleicht musste das einfach so kommen, damit ich heute der bin, wie ich bin.

SPRECHER:

Funfact zum Schluss: Janniks Fahrrad ist ausnahmsweise mal keine Sonderanfertigung. Für eine durchschnittlich große Frau ist es trotzdem **gigantisch** und der Aufstieg **nahezu** unmöglich.

HENNING GOLL:

Du bist einfach zu klein.

JOSEPHINE GÜNTHER:

Aber jetzt bin ich **auf Augenhöhe von** Jannik.

JANNIK KÖNECKE:

Na, mehr oder weniger.

Glossar

überragend – hier: so, dass jemand viel größer ist als andere

2,25 m – eine Größenangabe; wird ausgesprochen: zwei Meter fünfundzwanzig

Superlativ, -e (m.) – die zweite Steigerungsstufe bei einem Vergleich, z. B. am besten oder am größten; hier: der Rekord

Lebenserwartung, -en (f.) – die Zeit, die man wahrscheinlich zu leben hat

etwas nach | messen – etwas messen, um etwas zu überprüfen

sich strecken – sich dehnen; die Arme und Beine lang machen

Hüne, -n/Hünin, -nen – eine sehr große Person

Klamotten von der Stange – (industriell gefertigte) Kleidung, die es in Geschäften zu kaufen gibt

Sonderanfertigung, -en (f.) – hier: ein Kleidungsstück, das extra für jemanden hergestellt wurde, sodass es genau zu seiner Größe passt

Autostunde, -n (f.) – die Entfernung, die mit dem Auto in einer Stunde zu schaffen ist

Konsum (m., nur Singular) – das Kaufen und Verbrauchen von etwas

etwas an | regen – dafür sorgen, dass etwas entsteht oder stärker wird

etwas verdrücken – umgangssprachlich für: etwas (schnell) essen

Kalorienbedarf, -e (m.) – die Energiemenge, die man täglich über die Nahrung aufnehmen muss

nach etwas bemessen sein – so, dass eine Zahl von bestimmten anderen Werten abhängt

Kilozahl, -en (f.) – das Gewicht in Kilogramm

etwas mit sich schleppen – etwas Lästiges mit sich tragen; hier: ein bestimmtes Gewicht haben

auf Diät sein – eine Abmagerungskur machen; weniger oder andere Dinge essen, um abzunehmen

Kilokalorie, -n (f.) – ein Maß für die Energie, die man durch das Essen eines Nahrungsmittels bekommt

Faktor, -en (m.) – hier: etwas, das etwas anderes beeinflussen kann

der Gesundheit zuliebe – um gesund zu leben

Bodybuilder, -/Bodybuilderin, -nen (aus dem Englischen) – jemand, der viel Muskeltraining macht, um einen starken Körper zu haben

gutartig – nicht gefährlich; harmlos

Tumor, -en (m.) – das Krebsgeschwür; das nicht normale Zellwachstum in einem Körperteil, das zu Knoten oder Schwellungen führt

übermäßig – mehr als nötig; zu stark

etwas auslösen – eine bestimmte Wirkung haben; etwas hervorrufen

Genetik (f., nur Singular) – hier: die Erbanlagen, die jemand von seinen Eltern hat

Priorität, -en (f.) – Vorrang, größere Bedeutung

Anlagenmechaniker, -/Anlagenmechanikerin, -nen – jemand, der im Bereich Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik arbeitet

Social Media (nur Plural, aus dem Englischen) – soziale Netzwerke; Internetseiten, über die Nutzer miteinander kommunizieren können

Karriere, -n (f.) – der (erfolgreiche) berufliche Weg

jemanden einspannen – jemanden dazu bringen, bei etwas mitzuhelfen oder mitzumachen

etwas ausschöpfen – einen Vorteil aus etwas ziehen; etwas ausnutzen

Werbedeal, -s (m.) – ein Vertrag, bei dem man Geld dafür bekommt, dass man Werbung für ein bestimmtes Produkt oder Unternehmen macht

Einnahme, -n (f., meist Plural) – hier: das Geld, das man für etwas bekommt

gesteigert – erhöht; gewachsen

Selbstwertgefühl (n., nur Singular) – die Tatsache, dass man sich als Person wertvoll findet

Mobbing (n., nur Singular, aus dem Englischen) – die absichtliche schlechte Behandlung einer Person z. B. durch mehrere Arbeitskollegen oder Mitschüler

Riesenbaby, -s (n.) – ein beleidigendes Wort für jemanden, der schon in jungen Jahren sehr groß ist

und Co. – hier Abkürzung für: und ähnliche Dinge

Funfact, -s (m., aus dem Englischen) – eine nicht so wichtige, aber interessante Information

gigantisch – umgangssprachlich für: sehr groß

nahezu – fast

auf Augenhöhe (von jemandem) – so, dass man jemandem in die Augen sehen kann; auch: so, dass zwei Menschen gleichberechtigt sind

Autorin/Autor: Josephine Günther, Philipp Reichert