

### Fasten aus Überzeugung

#### Aufgaben zum Text

##### 1. Was steht im Text?

**Hast du den Text verstanden? Was ist richtig? Wähl aus.**

1. Die Fastenzeit beginnt in Deutschland nach ...
  - a) Karneval bzw. Fasching.
  - b) Ostern.
  - c) Pfingsten.
  
2. In betrunkenem Zustand hat Soltan schon ...
  - a) Fleisch gegessen, obwohl er eigentlich Vegetarier ist.
  - b) die Nacht mit einer Frau verbracht, die er nicht gut kannte.
  - c) vergessen, dass er am nächsten Morgen früh aufstehen musste.
  
3. Stefan fastet, weil er ...
  - a) strenggläubig ist.
  - b) sich selbst etwas beweisen will.
  - c) sich auf einen Marathon vorbereitet und dafür seine Ernährung umstellt.
  
4. Ein Abstinenzler ist jemand, der ...
  - a) alle Karnevalslieder auswendig kennt.
  - b) beispielsweise auf Drogen, Sex, Alkohol und Ähnliches verzichtet.
  - c) gern Betrunkene beobachtet.
  
5. Stefan trinkt in der Fastenzeit keinen Alkohol. Das ...
  - a) wird von vielen Menschen in seiner Umgebung akzeptiert.
  - b) bedeutet, dass er zu Hause nur noch alkoholfreies Bier trinkt.
  - c) führt dazu, dass er in dieser Zeit nur selten mit seinen Freunden ausgeht.

6. Welche Gründe für die Fastenzeit werden im Text genannt? Manche Menschen fasten, weil sie ...
- a) so auch viel Geld sparen können.
  - b) sich beweisen wollen, dass sie auf etwas, das sie mögen, verzichten können.
  - c) so auch einen Beitrag für den Klimaschutz und das Tierwohl leisten können.

## 2. Kennst du die Wörter?

### Welcher Begriff passt in welchen Satz?

1. Wenn das Fasten so viel Spaß macht, so gut funktioniert und von hohem Wert für die eigene \_\_\_\_\_ ist – dann drängt sich doch die Frage auf: Warum fängt man danach wieder an, die gewohnten Dinge zu tun?
  2. Für Soltan ist das Fasten nicht auf lebenslange \_\_\_\_\_ ausgerichtet. Er versteht die Fastenzeit eher als eine Art Praktikum.
  3. Während der kirchlichen \_\_\_\_\_ stößt eine fastende Person auf weitaus mehr \_\_\_\_\_ als sonst – auch wenn sie nicht aus religiösen \_\_\_\_\_ fastet.
  4. Manche Menschen möchten sich durch das Fasten auch auf das \_\_\_\_\_ konzentrieren und ganz bewusst leben.
- a) Enthaltbarkeit                      b) Verständnis                      c) Fastenzeit  
d) Selbsterkenntnis                    e) Gründen                          f) Wesentliche

### 3. Übe den Konjunktiv II!

Wähl die passenden Wörter aus, damit die Sätze im Konjunktiv II stehen.

1. \_\_\_\_\_ (Hätte/Würde/Wäre) Soltan gestern Abend Alkohol \_\_\_\_\_ (getrunken/trinken), \_\_\_\_\_ (schläft/schliefe) er jetzt noch immer.
2. Soltan verzichtet jedes Jahr in der Fastenzeit auf Alkohol, obwohl er froh \_\_\_\_\_ (hätte/würde/wäre), wenn es abends ein Glas Bier \_\_\_\_\_ (gebe/gäbe).
3. In der Fastenzeit isst Soltan weiterhin Fleisch. Es \_\_\_\_\_ (hätte/würde/wäre) schwierig für ihn, ganz darauf zu verzichten.
4. Wenn auch das \_\_\_\_\_ (unterbliebe/unterblieben), \_\_\_\_\_ (hätte/würde/wäre) er sich nicht gut fühlen.
5. Wenn sie an die Karnevalstage zurückdenken, finden einige Menschen bestimmt, dass es besser \_\_\_\_\_ (gewesen/sein) \_\_\_\_\_ (hätte/würde/wäre), wenn sie nicht so viel Alkohol \_\_\_\_\_ (getrunken/trinken) \_\_\_\_\_ (hätten/würden/wären).