

Sportler im Abseits

Aufgaben zum Text

1. Prüf dein Textverständnis!

Hör dir das Audio an. Sind die Aussagen richtig oder falsch? Wähl aus. Du kannst den Text auch noch einmal im Manuskript durchlesen.

1. Vor allem Profisportler und -sportlerinnen haben oft Depressionen, weil sie zu viel Sport treiben.
 - a) Richtig
 - b) Falsch

2. Laut Statistik ist das Verletzungsrisiko bei Ausdauersportarten, z. B. beim Marathonlauf, am größten.
 - a) Richtig
 - b) Falsch

3. Profisportlerinnen und Profisportler, die viel trainieren, leiden oft unter einer Abnutzung der Gelenke.
 - a) Richtig
 - b) Falsch

4. Dopamin bewirkt bei Menschen, dass sie gut schlafen können.
 - a) Richtig
 - b) Falsch

5. Dr. Disch sieht bei manchen Risiko- und Extremsportlern ein zwanghaftes Verhalten.
 - a) Richtig
 - b) Falsch

6. Vor allem im Leistungssport besteht die Gefahr, Schmerzen zu verdrängen.
 - a) Richtig
 - b) Falsch

2. Übe die Redewendungen!

Welche Wendung passt zu welchem Beispiel? Wähl aus.

- Bei den letzten Meisterschaften hat Karin eine gefährliche Turnübung gemacht. Zum Glück ist alles gut gegangen!
 - Trotz einer Verletzung hat Jonas weiter Sport getrieben. Jetzt hat er starke Schmerzen.
 - Maria ist eine erfolgreiche Basketballerin, spielt aber nicht gut im Team. Deshalb wollen die anderen nicht mehr mit ihr zusammenspielen.
 - Der Sänger Justin Bieber ist daran gewöhnt, eine bekannte Person zu sein. Überall jubeln ihm seine Fans zu.
 - Ruth will Managerin eines Fußballclubs werden. Ihr Traumjob! Aber falls das nicht klappt, will sie bei einem Sportartikelhersteller arbeiten.
 - Der neue Trainer weiß, wie er die Mannschaft motivieren kann. Ihm ist es zu verdanken, dass das Team die letzten drei Spiele gewonnen hat.
 - Nach mehr als 30 Jahren hat unser Trainer seinen Job aufgegeben und ist in Ruhestand gegangen.
 - Johannes kann nicht anders: Er muss immer und immer wieder das Abenteuer suchen, selbst wenn es seiner Gesundheit schadet.
- a) den Preis zahlen b) im Rampenlicht stehen c) ein Risiko eingehen d) ins Abseits geraten
- e) aufs Konto von jemandem gehen f) etwas an den Nagel hängen g) zu etwas verdammt sein h) einen Plan B haben

3. Übe Substantive mit der Vorsilbe „Ver-“!

Welches Wort passt in die Lücke? Wähl aus.

- Die Fähigkeit zur _____ schützt die Seele vor belastenden Erinnerungen und unangenehmen Erkenntnissen.
- Im Zimmer unserer Tochter hängen die Wände voller Poster ihrer Lieblings-Fußballspielerin. Na ja, diese _____ von Sportidolen ist für ihr Alter wohl normal.

3. Der Arzt hat ihm verboten, länger als eine Stunde pro Tag zu trainieren. Dafür ist seine gesundheitliche _____ noch nicht gut genug.
4. Wenn man sich manchmal traurig und lustlos fühlt, kann eine depressive _____ die Ursache sein.
5. Welche Rolle spielt die Erziehung bei der Entwicklung eines Menschen und welchen Einfluss hat die genetische _____?

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| a) Verehrung | b) Veranlagung | c) Verdrängung |
| d) Verstimmung | e) Verfassung | |

Autorinnen: Beatrice Warken, Anja Mathes