

Merktechniken

Aufgaben zum Text

1. Prüf dein Textverständnis!

Hör dir das Audio an und wähl alle richtigen Aussagen aus. Du kannst den Text auch noch einmal im Manuskript durchlesen.

- a) Professor Elger empfiehlt, bei jedem Einkauf Putzmittel zu kaufen, weil man sie sonst oft vergisst.
- b) Gert Mittring meint, dass man eine Merktechnik finden sollte, die zu den eigenen Interessen passt.
- c) Gert Mittring merkt sich lange Zahlenreihen mithilfe von Bildergeschichten.
- d) Wenn man für einen Vortrag übt, kann man die Argumente gedanklich an bestimmten Orten platzieren.
- e) Weil sie mit starken Gefühlen verbunden sind, sind emotionale Ereignisse eine schlechte Merkhilfe.
- f) Kommunikation mit anderen Menschen hat einen negativen Einfluss auf die Fähigkeiten des Gehirns.

2. Alles gut verstanden?

Was ist richtig? Wähl aus.

- 1. Hirnforscher Elger empfiehlt, ... zu finden, wenn man sich etwas merken möchte.
 - a) Assoziationen
 - b) Argumente
 - c) Angelegenheiten
- 2. Eine Methode, mit der es leichter fällt, sich an komplexe Dinge zu erinnern, heißt ...
 - a) Merkmahlentechnik
 - b) Speichertechnik
 - c) Loci-Technik

3. Laut Gert Mittring braucht man ..., damit man geistig aktiv bleibt.
- Eisen
 - Grenzen
 - Herausforderungen

3. Teste deinen Wortschatz!

Welches Wort passt in den Zusammenhang? Wähl aus.

- Eine _____ (Ziffer/Zahlenreihe/Primzahl) ist nur durch eins und sich selbst teilbar.
- Die Zahl Vier assoziiert Gert Mittring mit einem _____ (Sternbild/Kleeblatt/Zwerg).
- Wer seinen Computer schützen möchte, der sollte sich ein _____ (Zeichen/Passbild/Passwort) merken, das sicher ist.
- Wenn man sich vorstellt, dass man durch eine Wohnung geht, ohne es wirklich zu tun, dann geht man _____ (virtuell/komplex/fix) durch die Wohnung.
- Mit dem Sprichwort „Wer rastet, der rostet“ drückt Professor Elger aus, dass man sich _____ (schwierige/gemütliche/unbewusste) Aufgaben suchen sollte.
- Wer sein Gehirn regelmäßig trainiert, indem er beispielsweise viel liest und regelmäßig Sport treibt, bleibt lange _____ (geistlich/geistig/geistreich) fit.

4. Welches Satzzeichen ist richtig?

Schreib das passende Satzzeichen (./,:/?/!) in die Lücke. Wenn kein Zeichen in die Lücke gehört, schreib „-“.

Hannes ist zwar ein sehr guter Mathematiker, aber er hat das Problem, dass er ____ (1) wenn er einkaufen geht ____ (2) immer etwas vergisst. Seine Frau ____ (3) die sich viel mit dem Thema „Merktechniken“ befasst ____ (4) gibt ihm folgenden Tipp ____ (5) „Schaff dir doch Bilder in deinem Kopf, die eine Art Assoziationshilfe sind.“ Hannes geht einkaufen und versucht, den Rat seiner Frau umzusetzen ____ (6) hat allerdings keinen Erfolg.

Heute hat er wieder etwas vergessen ____ (7) was wohl? Die Butter. Was für ein Pech ____ (8) Aber Hannes geht noch mal los und probiert dieses Mal die Methode von Zahlenkombinationen und Gegenständen. Er weiß ____ (9) dass er zehn Gegenstände

einkaufen möchte. Dabei erinnert er sich an ein Kinderlied ____ (10) von zehn kleinen Fischen ____ (11) die durchs Meer schwimmen ____ (12) und einer nach dem anderen zu ihrem Teich zurückkehren möchten ____ (13) weil sie sonst vom Hai gefressen werden.

Und ist Hannes mit der Butter zurückgekommen ____ (14) Ja. Hannes stellt fest, dass diese Merktechnik die richtige ist und probiert sie beim nächsten Einkauf wieder aus. Denn die Zahl der Fische, die zurückschwimmt, kann der Zahl der einzukaufenden Gegenstände genauso angepasst werden ____ (15) wie die Form. Und: Wer vergisst schon einen eckigen „Butterfisch“ ____ (16)

Autorin: Beatrice Warken