



Deutsch Aktuell

Top-Thema – Aufgaben

Leben nach der inneren Uhr

Aufgaben zum Text

1. Was steht im Text?

Wähl die passenden Lösungen aus. Es kann auch mehr als eine Antwort richtig sein.

1. Was steht im Text?
 - a) Für Abendmenschen kann der Schul- oder Arbeitsalltag schwierig sein.
 - b) Frühaufsteher sind fleißiger als Langschläfer.
 - c) Manche Menschen haben ein negatives Bild von Langschläfern.

2. Was ist richtig?
 - a) Die Gene bestimmen, ob man Frühaufsteher oder Langschläfer ist.
 - b) Schon bei Babys kann man erkennen, ob sie Frühaufsteher oder Langschläfer sind.
 - c) Manche Jugendliche, die gerne lange schlafen, werden später zu Frühaufstehern.

3. Warum sollte man nach seiner inneren Uhr leben?
 - a) Weil man mehr leisten kann, wenn man zur richtigen Zeit arbeitet oder lernt.
 - b) Weil man sonst krank werden kann.
 - c) Weil es immer besser ist, morgens lange zu schlafen.

2. Welches Wort passt?

Lies die Sätze und setz das passende Wort in die Lücken.

1. Während der _____ streiten sich Jugendliche oft mit ihren Eltern.
2. Die Prüfung war ein _____: Ich war noch sehr müde und konnte keine Frage richtig beantworten.
3. Alle Menschen haben besondere _____: Manche können gut zeichnen, andere sind sportlich oder können andere von ihren Ideen überzeugen.
4. Wenn Kinder erwachsen werden, bildet der Körper bestimmte _____. Das kann auch der Grund für schlechte Laune bei Jugendlichen sein.
5. Die _____ entscheiden, ob jemand groß oder klein ist, ob er blonde oder braune Haare hat.
6. Immer mehr Menschen leiden an _____, weil sie sich ungesund ernähren.



Deutsch Aktuell

Top-Thema – Aufgaben

- | | | |
|----------------|-------------|-------------|
| a) Gene | b) Pubertät | c) Hormone |
| d) Fähigkeiten | e) Diabetes | f) Albtraum |

3. Übe die Objektsätze!

Wie gehen die Sätze richtig weiter? Wähl aus.

- In der Pubertät weiß man noch nicht, ...
 - ob ist man ein Frühaufsteher oder nicht.
 - ob man ein Frühaufsteher ist oder nicht.
 - ob man ist ein Frühaufsteher oder nicht.
- Oft bestimmt der Arbeitgeber, ...
 - wann man morgens im Büro sein muss.
 - wann muss man morgens im Büro sein.
 - wann man morgens im Büro muss sein.
- Man hat herausgefunden, ...
 - warum es Frühaufsteher und Langschläfer gibt.
 - warum Frühaufsteher und Langschläfer es gibt.
 - warum gibt es Frühaufsteher und Langschläfer.
- Wissenschaftler haben untersucht, ...
 - wie beeinflusst das Hormon Melatonin unseren Schlaf.
 - wie das Hormon Melatonin unseren Schlaf beeinflusst.
 - wie das Hormon Melatonin beeinflusst unseren Schlaf.
- Inzwischen weiß man, ...
 - auf unseren Körper welchen Einfluss die Gene haben.
 - welchen Einfluss haben die Gene auf unseren Körper.
 - welchen Einfluss die Gene auf unseren Körper haben.

*Autorin: Anja Mathes
Redaktion: Stephanie Schmaus*