



Nicos Weg | A1

Video metni ve kelime hazinesi

16 | Spor ve zindelik | Ist das gesund?

Yanis ve Tarek mangal yapıp, sağlıklı beslenme hakkında konuşurlarken diğerleri antrenman yapmaya devam eder. Ancak futbol sahasından bir anda acı bir çığlık geliyor...

Video metni

TAREK:

Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten**! Iss lieber mehr Obst!

YANIS:

Es ist kein Obst da!

TAREK:

Wer sollte Obst kaufen?

MAX:

Yanis!

YANIS:

Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat ...

TAREK:

Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick**.

YANIS:

Wir sind doch im Urlaub.



Nicos Weg | A1

Video metni ve kelime hazinesi

MAX:

Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

YANIS:

Ab morgen essen wir gesund!

NICO:

Au! Ah!



Nicos Weg | A1

Video metni ve kelime hazinesi

Kelime hazinesi (video metninden ve bölümden)

ab|nehmen – kilo vermek

nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

der Chip, die Chips – cips

meist im Plural

die Diät, die Diäten – diyet

dick – şişman

dicker, am dicksten

fett – yağlı

fetter, am fettesten

das Fett, die Fette – yağ

die Kalorie, die Kalorien – kalori

der Keks, die Kekse – kek

das Ketchup, die Ketchups – ketçap

alternativ: der Ketchup, die Ketchups

die Kirsche, die Kirschen – kiraz

die Leute – insanlar

nur Plural

die Mandarine, die Mandarinen – mandalina

die Mayonnaise, die Mayonnaisen – mayonez

Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos



Nicos Weg | A1

Video metni ve kelime hazinesi

die Rosine, die Rosinen – kuru üzüm

scharf – acı

schärfer, am schärfsten

der Senf – hardal

nur Singular

die Soße, die Soßen – sos

die Süßigkeit, die Süßigkeiten – şekerli gıda

meist im Plural

die Torte, die Torten – yaş pasta

ungesund – sağlıksız

ungesünder, am ungesündesten

das Vitamin, die Vitamine – vitamin

die Vorsicht – dikkat

nur Singular

zu|nehmen – kilo almak

nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen