



## Deutschtrainer

---

### 18. الروتين اليومي | Tagesablauf

بعض الأمور نكررها كل يوم. هنا سنتعلمون كيف نتحدثون عن حياتكم اليومية باللغة الألمانية.

**Morgens** – صباحاً

**Ich stehe um acht Uhr auf.** – استيقظ في تمام الساعة الثامنة.

**frühstücken** – يفطر

**Ich putze mir die Zähne.** – أنظف أسناني.

**Ich dusche täglich.** – أغتسل يومياً.

**Ich wasche mir die Haare.** – أ غسل شعري.

**Ich ziehe mich an.** – أرتدي ملابس.

**Um neun Uhr fahre ich zur Arbeit.** – في الساعة التاسعة أذهب إلى العمل.

**mittags** – ظهراً

**die Mittagspause** – إستراحة الغداء

**Um eins esse ich zu Mittag.** – في الساعة الواحدة أتناول وجبة الغداء.

**abends** – مساءً

**Ich mache um 18:30 Uhr Feierabend.** – أنتهي من عملي الساعة السادسة والنصف مساءً.

**Ich gehe nach Hause.** – أذهب إلى البيت.

**nachts** – ليلاً

**Ich gehe um 22 Uhr ins Bett.** – أذهب إلى السرير في العاشرة مساءً.