



Nicos Weg | A1

Lista dialogowa i słownictwo

(16) Sport i fitness | Von Kopf bis Fuß

W restauracji „Das Marek“ panuje atmosfera mobilizacji przed wyjściem: Tarek, Max i Nico przygotowują się do treningu. Nicowi jednak brakuje jednej ważnej rzeczy, by móc trenować.

Lista dialogowa

TAREK:

Was brauchen wir noch?

MAX:

Wir müssen die Ballpumpe noch mitnehmen!

TAREK:

Hab ich schon.

MAX:

Und die Fußbälle.

TAREK:

Sie liegen hinter dir.

MAX:

Oh!

TAREK:

Ich hab zwei neue gekauft und Würste zum Grillen, Getränke und Hütchen zum Trainieren.

MAX:

Toll! Waren die Fußbälle teuer?

TAREK:

Nein, die waren superbillig. Ein Ball hat 4,99 Euro gekostet, weniger als die Getränke.

MAX:

Tja, **Verpflegung** ist immer am teuersten. Hey, Nico.



Nicos Weg | A1

Lista dialogowa i słownictwo

NICO:

Hey.

MAX:

Bist du **bereit**?

NICO:

Na ja, ich hab keine Fußballschuhe mit, aber es geht schon.

MAX:

Welche Schuhgröße hast du?

TAREK:

Warte! Warte!

MAX:

Hepp! Hey, nicht schlecht. Du bist ja viel zu gut für uns.

TAREK:

Probier die mal. Eins, zwei ...

MAX:

Pflaster und Verbände. Irgendeiner **verletzt sich** immer. Tarek hat sich beim letzten Mal am **Knie** verletzt.

TAREK:

Ich konnte zwei Tage nicht **laufen**.

NICO:

Die Schuhe passen. Vielen Dank!

MAX:

Perfekt!

Ich find's super, dass du mitkommst!

TAREK:

Es geht los!



Nicos Weg | A1

Lista dialogowa i słownictwo

Słownictwo (do filmu i lekcji)

Aerobic machen – ćwiczyć aerobik
macht, machte, hat gemacht

der Arm, die Arme – ramię

das Auge, die Augen – oko

der Basketball – koszykówka
nur Singular

der Bauch, die Bäuche – brzuch

das Bein, die Beine – noga

bereit – gotowy

breit – szeroki, szeroko
breiter, am breitesten

die Brust, die Brüste – pierś

jemandem etwas erzählen – opowiadać komuś coś
erzählt, erzählte, hat erzählt

der Finger, die Finger – palec u ręki

der Fuß, die Füße – stopa

der Fußball, die Fußbälle – piłka nożna

das Golf – golf (gra)
nur Singular

das Haar, die Haare – włos

der Hals, die Häle – szyja, kark, gardło

die Hand, die Hände – ręka, dłoń



Nicos Weg | A1

Lista dialogowa i słownictwo

der Handball – piłka ręczna

nur Singular

das Kinn, die Kinne – podbródek, broda

Plural selten

klettern – wspinać się

klettert, kletterte, ist geklettert

das Knie, die Knie – kolano

der Kopf, die Köpfe – głowa

der Körper, die Körper – ciało

laufen – iść, chodzić pieszo

läuft, lief, ist gelaufen

der Mund, die Mänder – usta

die Nase, die Nasen – nos

das Ohr, die Ohren – ucho

perfekt – doskonały, doskonałe

der Rücken, die Rücken – plecy

der Schläger, die Schläger – kij (bejsbolowy)

die Schulter, die Schultern – ramię

speziell – specjalny, specjalnie, szczególny, szczególnie

spezieller, am speziellsten

die Sportart, die Sportarten – dyscyplina sportowa

stark – silny, silnie

stärker, am stärksten



Nicos Weg | A1

Lista dialogowa i słownictwo

sich verletzen – zranić się

verletzt, verletzte, hat verletzt

die Verpflegung, die Verpflegungen – wyżywienie

Plural selten

die Yoga-Matte, die Yoga-Matten – mata do jogi

der Zahn, die Zähne – ząb

der Zeh, die Zehen – palec u nogi

alternativ: die Zehe, die Zehen