



Nicos Weg | A1

Script and vocabulary

(16) Sports and exercise | Ist das gesund?

While Yanis and Tarek are getting the barbecue going and chatting about healthy nutrition, the others continue training hard. Suddenly there's a shout of pain from the soccer pitch...

Script

TAREK:

Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten**! Iss lieber mehr Obst!

YANIS:

Es ist kein Obst da!

TAREK:

Wer sollte Obst kaufen?

MAX:

Yanis!

YANIS:

Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat ...

TAREK:

Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick**.

YANIS:

Wir sind doch im Urlaub.

MAX:

Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

YANIS:

Ab morgen essen wir gesund!



Nicos Weg | A1

Script and vocabulary

NICO:

Au! Ah!



Nicos Weg | A1

Script and vocabulary

Vocabulary (from script and lesson)

ab|nehmen – to lose weight
nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

der Chip, die Chips – chip
meist im Plural

die Diät, die Diäten – diet

dick – fat; heavy
dicker, am dicksten

fett – fat(ty); greasy
fetter, am fettesten

das Fett, die Fette – fat

die Kalorie, die Kalorien – calorie

der Keks, die Kekse – cookie

das Ketchup, die Ketchups – ketchup
alternativ: der Ketchup, die Ketchups

die Kirsche, die Kirschen – cherry

die Leute – people
nur Plural

die Mandarine, die Mandarinen – mandarin; tangerine

die Mayonnaise, die Mayonnaisen – mayonnaise
Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos

die Rosine, die Rosinen – raisin

scharf – spicy
schärfer, am schärfsten



Nicos Weg | A1

Script and vocabulary

der Senf – mustard

nur Singular

die Soße, die Soßen – sauce

die Süßigkeit, die Süßigkeiten – sweet; candy

meist im Plural

die Torte, die Torten – cake; tart

ungesund – unhealthy

ungesünder, am ungesündesten

das Vitamin, die Vitamine – vitamin

die Vorsicht – caution; careful; As an interjection: Beware!

nur Singular

zu|nehmen – to gain weight; to put on weight

nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen