



## Nicos Weg | A1

Transcription et vocabulaire

---

### (16) Activités sportives | Von Kopf bis Fuß

**Au Marek, l'ambiance est à la fête : Tarek, Max et Nico se préparent pour l'entraînement de foot. Mais avant de partir, Nico a encore besoin de quelque chose d'important.**

#### Transcription

**TAREK:**

Was brauchen wir noch?

**MAX:**

Wir müssen die Ballpumpe noch mitnehmen!

**TAREK:**

Hab ich schon.

**MAX:**

Und die Fußbälle.

**TAREK:**

Sie liegen hinter dir.

**MAX:**

Oh!

**TAREK:**

Ich hab zwei neue gekauft und Würste zum Grillen, Getränke und Hütchen zum Trainieren.

**MAX:**

Toll! Waren die Fußbälle teuer?

**TAREK:**

Nein, die waren superbillig. Ein Ball hat 4,99 Euro gekostet, weniger als die Getränke.

**MAX:**

Tja, **Verpflegung** ist immer am teuersten. Hey, Nico.



## Nicos Weg | A1

Transcription et vocabulaire

---

**NICO:**

Hey.

**MAX:**

Bist du **bereit**?

**NICO:**

Na ja, ich hab keine Fußballschuhe mit, aber es geht schon.

**MAX:**

Welche Schuhgröße hast du?

**TAREK:**

Warte! Warte!

**MAX:**

Hepp! Hey, nicht schlecht. Du bist ja viel zu gut für uns.

**TAREK:**

Probier die mal. Eins, zwei ...

**MAX:**

Pflaster und Verbände. Irgendeiner **verletzt sich** immer. Tarek hat sich beim letzten Mal am **Knie** verletzt.

**TAREK:**

Ich konnte zwei Tage nicht **laufen**.

**NICO:**

Die Schuhe passen. Vielen Dank!

**MAX:**

**Perfekt!**

Ich find's super, dass du mitkommst!

**TAREK:**

Es geht los!



# Nicos Weg | A1

Transcription et vocabulaire

---

## Vocabulaire (de la transcription et de la leçon)

**Aerobic machen** – faire de l'aérobic  
macht, machte, hat gemacht

**der Arm, die Arme** – bras

**das Auge, die Augen** – œil

**der Basketball** – basket  
nur Singular

**der Bauch, die Bäuche** – ventre

**das Bein, die Beine** – jambe

**bereit** – prêt/-e

**breit** – large ; largement  
breiter, am breitesten

**die Brust, die Brüste** – poitrine

**jemandem etwas erzählen** – raconter qqch. à qqn  
erzählt, erzählte, hat erzählt

**der Finger, die Finger** – doigt

**der Fuß, die Füße** – pied

**der Fußball, die Fußbälle** – ballon de foot

**das Golf** – golf  
nur Singular

**das Haar, die Haare** – cheveu

**der Hals, die Häse** – cou

**die Hand, die Hände** – main



# Nicos Weg | A1

Transcription et vocabulaire

---

**der Handball** – handball

nur Singular

**das Kinn, die Kinne** – menton

Plural selten

**klettern** – escalader ; faire de l'escalade

klettert, kletterte, ist geklettert

**das Knie, die Knie** – genou

**der Kopf, die Köpfe** – tête

**der Körper, die Körper** – corps

**laufen** –marcher ; courir

läuft, lief, ist gelaufen

**der Mund, die Münder** – bouche

**die Nase, die Nasen** – nez

**das Ohr, die Ohren** – oreille

**perfekt** – parfait/-e ; impeccable

**der Rücken, die Rücken** – dos

**der Schläger, die Schläger** – batte ; raquette ; crosse

**die Schulter, die Schultern** – épaule

**speziell** – spécifique ; spécial/-e

spezieller, am speziellsten

**die Sportart, die Sportarten** – sport

**stark** – fort/-e ; musclé/-e

stärker, am stärksten



## Nicos Weg | A1

Transcription et vocabulaire

---

**sich verletzen** – se blesser

verletzt, verletzte, hat verletzt

**die Verpflegung, die Verpflegungen** – nourriture ; ravitaillement

Plural selten

**die Yoga-Matte, die Yoga-Matten** – tapis de yoga

**der Zahn, die Zähne** – dent

**der Zeh, die Zehen** – orteil

alternativ: die Zehe, die Zehen