



Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

EXTREMSPORT FREESKIING

Benedikt Mayr ist immer auf der Suche nach extremen Herausforderungen. Mit seinen Skiern fährt er nicht einfach so die Berge runter. Zuletzt ist der Freeskiier einen der längsten Pässe in den italienischen Alpen heruntergefahren, allerdings nicht die kurvige Straße entlang, sondern einfach gerade aus, vom Gipfel bis ins Tal. Von seinen spektakulären Fahrten im Schnee macht Mayr Filme und begeistert damit nicht nur Ski- und Schneefans.

MANUSKRIFT

SPRECHER:

Von der Spitze des Stilfser **Jochs stürzt sich** der deutsche **Freeskier** Benedikt Mayr ins Tal. **Rasant überwindet** er **550 Höhenmeter**, gemeinsam mit seinem Südtiroler Freund Markus Eder. Mit **akrobatischen Tricks überqueren** sie die **Passtraße** insgesamt 19-mal. Die **Dreharbeiten** fanden bereits im Sommer statt. Das Video über die spektakuläre **Abfahrt** hat er gerade veröffentlicht.

BENEDIKT MAYR (FREESKIER):

Das Schwierige war, dass es so **unfassbar** steil war und wir so wenig Schnee hatten. Das heißt, da war kein **Spielraum** für Fehler. Man musste immer perfekt landen und gleich den nächsten **Schwung ansetzen**, weil sonst wär man ab- ... ja, einfach ins **Geröll** rein und **bergabwärts** gerollt. Die Fahrt war drei Minuten, die Vorbereitung knapp zwei Jahre.

SPRECHER:

Allein den Schnee mit **Baggern** und **Raupen** so zu **präparieren**, dass eine Abfahrt auf Skiern möglich ist, dauert mehrere Monate. Das Stilfser Joch: Der mehr als 2750 Meter hohe Alpen-**Pass**, der die Lombardei und den Vinschgau in Südtirol verbindet, ist der höchste Gebirgspass Italiens und eine der extremsten Straßen der Welt.

BENEDIKT MAYR:

Die Straße hat 'nen **Mythos**, weil sie so ist, wie sie ist, und so gebaut ist, wie sie ist. Mir war bei der Fahrt oben immer total schlecht durch die ganzen **Kehren** und irgendwie ist mir das im Kopf geblieben: diese Straße – und hab mir gedacht, da muss man irgendwann noch mal was machen.

SPRECHER:

Diese Herausforderung auf diesem extremen **Terrain** schafft der 29-Jährige nur, weil er über Jahrzehnte viele unterschiedliche Erfahrungen im Schnee gesammelt hat. Schon als Kind bewegt er sich **trickreich** über die **Pisten** und entwickelt sich



Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

zu einem der besten Freeskier Europas. 2014 tritt Benedikt Mayr bei den Olympischen Winterspielen in der neuen Disziplin **Slopestyle** an – als einziger Deutscher.

BENEDIKT MAYR:

Das Einzige was **vorgegeben** ist, war der **Kurs**. Und du kannst dich aber komplett selber frei **entfalten**. Also, du **hast** selber **in der Hand**, welche Tricks du machst. Ob du links, rechts rum, **kopfüber**, nicht kopfüber drehst und Ja, so, das ist 'n sehr kreativer Sport.

SPRECHER:

Durch das **Regelwerk** des neuen olympischen **Trendsports** **fühlt** er sich bald **eingengt** und findet seine Freiheit in Island und in Alaska wieder – beim **Freeriden** durch unberührten Schnee **abseits** der markierten Skipisten.

BENEDIKT MAYR:

So ganz oben auf dem Berg alleine, ist schon was Besonderes, weil also ... Du weißt, das hat ... so 'ne Abfahrt, die gibt es wahrscheinlich nur hier, in Alaska zum Beispiel. Und das ist sehr, sehr aufregend. **Angsteinflößend** auch zum Teil, weil die Berge einfach sehr **mächtig** sind. Aber die Angst auch positiv zu steuern und für sich zu nutzen und zu sagen: O. k., wenn ich merke, da hab ich jetzt Angst davor, aber ich schau mal, ob ich's probier. Und, ja, sonst würd's ja jeder machen, also Angst ist immer dabei.

SPRECHER:

Benedikt Mayr macht es Spaß, die Grenzen des Skisports immer wieder neu **auszuloten**. Immer wieder denkt er sich neue und extremere Formen aus, sich durch den Schnee zu bewegen. Und dokumentiert das in Filmen.

BENEDIKT MAYR:

Man will ja nie immer dasselbe machen. Die Fantasie bei dem Sport ist **essentiell**. Weil ohne die kann nichts entstehen. Und daraus entstehen neue Tricks, neue Sprünge. Jeder Mensch sieht einen Berg anders wie [als] der andere. Das Stilsfer-Joch-Projekt war am Anfang nur eine Idee im Kopf. Und man musste sich vorstellen, wie so was **ausschauen** könnte. Dann **bringt** man es mal **zu Papier**. Ja, und am Ende steht man dann da, und es ist Wirklichkeit. Und dann muss man es aber auch fahren.

SPRECHER:

Eine Fahrt mit Skiern über das Stilsfer Joch ist bisher **einmalig** und sicher ein Höhepunkt in Benedikt Mayrs bisheriger sportlicher Karriere. Doch vor allem hat ihm die ungewöhnliche Fahrt viele neue Ideen geliefert – für neue Abenteuer im Schnee.



Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

GLOSSAR

Joch, -e (n.) – hier: eine kurvige Straße, die zwischen Bergen hindurch von einem Tal hoch und wieder hinunter zu einem anderen führt

sich herunterstürzen – hier: sehr schnell einen Berg herunterfahren

Freeskier, -/Freeskierin, -nen – jemand, der (oft neben vorbereiteten Skistrecken) Ski fährt und dabei Sprünge oder andere Tricks macht

rasant – sehr schnell

etwas überwinden – hier: etwas hinter sich bringen; etwas schaffen

Höhenmeter, - (m.) – Höhendifferenz; der Unterschied in der Höhe zwischen zwei Orten

akrobatisch – so, dass man sehr schwierige körperliche Bewegungen macht

etwas überqueren – von einer Seite zur anderen Seite wechseln

Passstraße, -n (f.) – eine Straße, die im Gebirge zwischen Bergen verläuft

Dreharbeiten (f., nur Plural) – das Produzieren von Videomaterial für einen Film

Abfahrt, -en (f.) – hier: die Fahrt von einem einen Berg herunter

unfassbar – hier: sehr

Spielraum, -räume (m., meist im Singular) – hier: der Platz; die Möglichkeit

Schwung, Schwünge (m.) – hier: die Kurve beim Skifahren

etwas an|setzen – hier: mit etwas beginnen

Geröll (n., nur Singular) – eine große Menge an Steinen

bergabwärts – den Berg hinunter

Bagger, - (m.) – eine große Maschine, die beim Bauen benutzt wird, z. B. um Löcher zu graben und Boden, Steine und anderes Material zu bewegen



Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

Raupe, -n (f.) – hier: ein Fahrzeug, das den Schnee so vorbereitet, dass man gut Ski fahren kann

etwas präparieren – etwas vorbereiten

Pass, Pässe (m.) – hier: eine Straße, die im Gebirge zwischen Bergen verläuft

Mythos, Mythen (m.) – hier: etwas, das sehr berühmt ist und über das es viele Erzählungen gibt

Kehre, -n – die Kurve

Terrain, -s (n, aus dem Französischen) – das Gebiet; das Gelände

trickreich – hier: mit vielen körperlichen Tricks und überraschenden Bewegungen

Piste, -n (f.) – hier: die Strecke, auf der Wintersportler den Berg hinunterfahren

Slopestyle – eine Wintersportart, bei der man mit Skiern oder dem Snowboard eine Hindernis-Strecke herunterfährt und dabei Sprünge in der Luft macht

etwas vor|geben – hier: bestimmen, was wie gemacht werden soll

Kurs, -e (m.) – hier: die Strecke im Sport, die man fahren muss

sich entfalten – hier: sich frei entscheiden, was man macht

etwas in der Hand haben – etwas selbst entscheiden können

kopfüber – mit dem Kopf zuerst

Regelwerk, -e (n.) – viele Regeln; eine Sammlung von Vorschriften

Trendsport (m., nur Singular) – eine Sportart, die gerade sehr beliebt ist

sich eingeengt fühlen – nicht genug Freiheit haben

freeriden – Ski fahren neben und entfernt von den vorbereiteten Skistrecken (Pisten), z. B. im Wald

abseits – hier: neben; entfernt von

angsteinflößend – so, dass man Angst bekommt



Deutsch Aktuell

Video-Thema – Manuskript

mächtig – hier: sehr groß; riesig

etwas aus|loten – hier: etwas ausprobieren; etwas testen

essentiell – besonders wichtig

aus|schauen – hier: aussehen

etwas zu Papier bringen – etwas aufschreiben; etwas notieren

einmalig – hier: so, dass etwas erst einmal passiert ist

*Autoren: Gerhard Sonnleitner/Anna-Lena Weber
Redaktion: Ingo Pickel*